

My background

Επιτηρητής Κλινικών Μελετών (senior CRA) στην IQVIA

- Εκπαίδευση:
 - Πτυχίο Φαρμακευτικής, Πανεπιστήμιο Πατρών (2011)
 - Μεταπτυχιακός τίτλος: Κλινική και Πειραματική Ιατρική, University College London (2013)
- Εργασιακή εμπειρία
 - Κλινικός Φρμακοποιός & Συντονιστής κλινικών μελετών, William Harvey Research Institute, Queen Mary University of London (2014 – 2016)
 - Clinical Research Associate, Qualitis Ltd. (2016 – 2018)
 - Clinical Research Associate II, IQVIA (2018 – 2020)
 - Senior Clinical Research Associate, IQVIA (2020 –)

Μονοπάτια σταδιοδρομίας μετά την Φαρμακευτική

Φαρμακείο vs εναλλακτικές επιλογές

Φαρμακείο

Υπεύθυνος φαρμακείου:

Προσφορά υπηρεσιών υγείας
Εξυπηρέτηση πελατών
Συγκεκριμένο ωράριο
(σταθερότητα/μειωμένη ευελιξία)

Ιδιοκτήτης φαρμακείου:

Επιχειρηματίας - μεγαλύτερο κέρδος
με μεγαλύτερο ρίσκο
Δυνατότητες επέκτασης - Εργαστήριο
εντός του Φαρμακείου
Δυνατότητα διαδικτυακού
καταστήματος

Βιομηχανία

- Κλινικές Μελέτες: Φαρμακευτικές εταιρείες & Κατ' ανάθεση εταιρείες μελετών
- Έρευνα εντός φαρμακευτικών εταιρειών
- Έλεγχος ποιότητας
- Φαρμακοεπαγρύπνηση
- Φαρμακευτικό Μάρκετινγκ
- Οικονομικά της υγείας
- Τμήμα πωλήσεων
- Ιατρικό τμήμα
- Regulatory τμήμα / Τμήμα καταθέσεων/εγκρίσεων

Πανεπιστήμιο

Ακαδημαϊκή καριέρα
Έρευνα

Νοσοκομείο

Φαρμακείο νοσοκομείου
Κλινικοί Φαρμακοποιοί

Άλλα

Φαρμακαποθήκη
Δημόσιο (ΕΟΦ)

Ανακάλυψη Φαρμάκων

Από το εργαστήριο στην αγορά



Ανακάλυψη φαρμάκων

- Ανακάλυψη φαρμακευτικών μορίων
- Επιλογή στόχου για περαιτέρω έρευνα



Προ-κλινικές μελέτες

- Φαρμακολογία / Τοξικολογία
- Φαρμακοκινητική / Φαρμακοδυναμική /



Κλινικές μελέτες

- Φάση I
- Φάση II
- Φάση III
- Φάση IV

- Μη παρεμβατικές μελέτες

Καριέρα σαν Επιτηρητής Κλινικών Μελετών

Η καθημερινότητα...

Εργασία σε νοσοκομεία

Μετάβαση στα νοσοκομεία: Συνήθως πανεπιστημιακά νοσοκομεία, ή δημόσια/ιδιωτικά νοσοκομεία σε μεγάλα αστικά κέντρα

Έλεγχος του Εντύπου Συγκατάθεσης: Έλεγχος υπογραφής και διαδικασίας συγκατάθεσης

Έλεγχος Ιατρικού Φακέλου: Έλεγχος πηγαίων εγγράφων (φάκελος ασθενούς). Έλεγχος για την ασφάλεια των ασθενών, την ακρίβεια/ακεραιότητα των δεδομένων. Έλεγχος σωστής παραλαβής, αποθήκευσης και χορήγησης των φαρμακευτικών σκευασμάτων.

Εκπαίδευση του προσωπικού: Εκπαίδευση στο πρωτόκολλο και σε αλλαγές στην μελέτη

Συνάντηση με τον Κύριο Ερευνητή: Συζήτηση για ένταξη ασθενών, διαδικασίες ή προβλήματα

Εργασία από το σπίτι/γραφείο

Τηλεφωνική επικοινωνία με νοσοκομεία: Επισκέψεις εξ' αποστάσεως, ηλεκτρονικά έγγραφα → το μέλλον!!!

Συγγραφή αναφορών: Μετά από κάθε επίσκεψη θα πρέπει να γίνει αναλυτική αναφορά όλων των διαδικασιών

Συλλογή/Διαχείριση/Αποθήκευση εγγράφων: Συλλογή εγγράφων για ηλεκτρονική αποθήκευση. Καταθέσεις σε ΕΟΦ/ΕΕΔ*

Πληρωμές: Υπολογισμός πληρωμών

Διαδικτυακά meetings: Σχεδόν καθημερινά meetings!

- ΕΟΦ: Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων
- ΕΕΔ: Εθνική Επιτροπή Δεοντολογίας

Καριέρα σαν Επιτηρητής Κλινικών Μελετών

Pros & Cons; Δεξιότητες

Pros

Ευελξία: Δυνατότητα εργασίας από το σπίτι

Ταξίδια: Συνήθως εντός Ελλάδας αλλά και στο εξωτερικό

Συναναστροφή με πλήθος επαγγελματιών: Γιατροί, νοσοκόμοι, Φαρμακοποιοί, Managers

Συναισθηματική ανταμοιβή: Βελτίωση της υγείας & της ποιότητας ζωής των ασθενών

Πολλές επιλογές καριέρας: Ευέλικτη καριέρα σε Φαρμακευτικές εταιρείες ή σε Κατ' ανάθεση Οργανισμό Έρευνας

Cons

Ρευστότητα: Δεν υπάρχει συγκεκριμένο πρόγραμμα/ωράριο, συχνές αλλαγές σχεδίων

Απαιτητική εργασία: Αρκετές μέρες εκτός τόπου διαμονής

Διαθεσιμότητα 24/7: Ανά περιόδους, εξαρτάται από την μελέτη

Deadlines: Πολύ αυστηρά χρονοδιαγράμματα

Καριέρα όχι στα ελληνικά πρότυπα: Δεν εργάζεσαι σαν Φαρμακοποιός σε φαρμακείο. Πιο διεθνής καριέρα

Προ-απαιτούμενα

Πτυχίο Φαρμακευτικής, Βιολογίας ή επιστημών υγείας, Γνώση Η/Υ. Γνώση αγγλικών

Soft skills

Επικοινωνιακές δεξιότητες, συνεργασία, ευελξία, προσαρμοστικότητα, αντιμετώπιση κρίσεων, διάθεση για μάθηση, προσοχή στην λεπτομέρεια, αυτονομία

Καριέρα στις Κλινικές Μελέτες

Ξεκίνημα – Μονοπάτια σταδιοδρομίας

Ξεκινώντας την εργασία

Νοσοκομείο:

Συντονιστής Κλινικών Μελετών

Εταιρεία:

Clinical Trial Administrator
Clinical Research Associate
Start-Up specialist

CTA

Clinical Trial Administrator

Γραμματειακός ρόλος
Γραφείο ή σπίτι (χωρίς ταξίδια)
Στενή συνεργασία με επιτηρητές κλινικών μελετών, γραμματειακή υποστήριξη

Start-Up specialist

Ειδικός στην έναρξη κλινικών μελετών

Γραφείο ή σπίτι (χωρίς ταξίδια)
Ασχολείται με την έναρξη της κλινικής μελέτης στην Ελλάδα
Καθορισμός του προϋπολογισμού – σύνταξη συμβάσεων
Προχωρά σε καταθέσεις στους ΕΟΦ/ΕΕΔ

Επόμενα βήματα

Σε κλινικές μελέτες:

Clinical Lead
Project Manager
Line Manager
Country Manager etc.

Σε Φαρμακευτικές εταιρείες ή σε Κατ' ανάθεση

Οργανισμούς Έρευνας:

Ιατρικό τμήμα (MSLs, Advisors)
Φαρμακοεπαγρύπνηση
Πωλήσεις κτλ.



Κλαυδία Μάτσης

IQVIA

6