

Στον ρόλο του καθοδηγητή ο γονιός είναι σύμμαχος με το παιδί και υποστηρικτής του. Το βοηθά να πάρει σωστές αποφάσεις ώστε να μπορέσει να υλοποιήσει τις ιδέες και τους στόχους του.

Συγκεκριμένα στον ρόλο του καθοδηγητή (coach) οι γονείς:

- βοηθούν το παιδί να διερευνήσει τα ενδιαφέροντα, τις κλίσεις, τα ταλέντα και τις δεξιότητες του,
- βοηθούν το παιδί να θέσει υψηλούς αλλά επιτεύξιμους στόχους,
- αναγνωρίζουν και επιβραβεύουν το παιδί για τις προσπάθειες και τις επιτυχίες του,
- στηρίζουν το παιδί στις όποιες αποφάσεις πάρει σε σχέση με την καριέρα του,
- διερευνούν το θέμα της επαγγελματικής καριέρας του παιδιού τους σφαιρικά και αποκτούν τις κατάλληλες γνώσεις ώστε να είναι σε θέση να το βοηθήσουν να κάνει τις σωστές επιλογές,
- φέρνουν το παιδί σε επαφή με άτομα και πηγές πληροφόρησης που θα το βοηθήσουν στη λήψη ορθών αποφάσεων,
- ενθαρρύνουν το παιδί τους να «δοκιμάσει» επαγγέλματα που πιθανόν να το ενδιαφέρουν, είτε ως εθελοντής, είτε κατά τη διάρκεια της εβδομάδας εργασίας του σχολείου τους,
- εξερευνούν μαζί με το παιδί τους διάφορες εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές.

Ως καθοδηγητές...

- *Οι γονείς λένε τη γνώμη τους αλλά ΔΕΝ επιβάλλουν την άποψη τους*
- *Ακούνε τα θέλω και τα πιστεύω του παιδιού τους, αφού οι δικές τους απόψεις και εμπειρίες δεν ισχύουν κατ' ανάγκη και για τα παιδιά τους*

Ενημερωθείτε για τον κόσμο εργασίας!

Για να μπορέσετε να συμβουλευσετε σωστά τα παιδιά σας, καλά θα είναι να κάνετε την έρευνα σας και να είστε συνεχώς ενήμεροι για τα επαγγέλματα στον σημερινό κόσμο της εργασίας. Αυτό μπορεί εύκολα να γίνει, παρακολουθώντας τον ημερήσιο Τύπο ή σερφάροντας στο διαδίκτυο. Ανακαλύψτε επαγγέλματα τα οποία πιθανόν να μην είχατε υπόψη σας ή επαγγέλματα που θα έχουν, μελλοντικά, ζήτηση. Απλά, να θυμάστε ότι οι νέοι σήμερα μεγαλώνουν χρησιμοποιώντας την τεχνολογία και παρόλο που οι επιλογές που έχουν

στη διάθεση τους έχουν αυξηθεί σημαντικά, παράλληλα, έχει αυξηθεί και ο όγκος των πληροφοριών που πρέπει να αξιολογήσουν. Δείξτε κατανόηση βοηθώντας τους να τις αξιολογήσουν σωστά.

Μιλήστε με τον έφηβο σας

Είναι σημαντικό να συζητάτε με τα παιδιά σας τις επιλογές επαγγελμάτων, καριέρας καθώς επίσης και τις ανησυχίες τους. Εκμεταλλευτείτε, επίσης, τον χρόνο που περνάτε μαζί τους στο αυτοκίνητο για να κουβεντιάσετε για τα ενδιαφέροντα και τις δραστηριότητές τους. Συζητήστε μαζί τους για άρθρα που έχετε διαβάσει σχετικά με επαγγέλματα που πιθανόν να τους ενδιαφέρουν.

Γίνετε σωστά πρότυπα

Ένας τρόπος να στηρίξετε το παιδί σας είναι να του προσφέρετε τις δικές σας εμπειρίες:

- μοιραστείτε μαζί του τις θετικές εμπειρίες που είχατε στον δικό σας επαγγελματικό χώρο, μεταφέροντάς του το μήνυμα ότι η εργασία μπορεί να είναι ουσιαστική και ευχάριστη ταυτόχρονα,
- δώστε στο παιδί σας να αντιληφθεί ότι η ζωή είναι συνδυασμός σκληρής δουλειάς και διασκέδασης,
- δείξτε του ότι αποδέχεστε αλλαγές και καινούριες εμπειρίες που προκύπτουν στη ζωή σας, αποδεικνύοντάς του ότι η διά βίου μάθηση και ανάπτυξη δεξιοτήτων είναι σημαντική,
- εξηγήστε του ότι είναι αποδεκτό να κάνει λάθος στην εργασία και στην προσωπική του ζωή. Μοιραστείτε μαζί του πιθανόν δικά σας λάθη και το πώς σας έχουν βοηθήσει να ωριμάσετε και να αναπτυχθείτε.

Αν χρειαστεί ζητήστε βοήθεια

Η προσπάθεια να καθοδηγήσετε σωστά το παιδί σας μπορεί να αποδειχθεί περίπλοκη και γεμάτη προκλήσεις. Πολύ γρήγορα θα διαπιστώσετε την ανάγκη να βρείτε άτομα-συμμάχους που θα σας βοηθήσουν να αντιληφθείτε τις δυνατότητες του παιδιού σας, στην αναζήτηση πληροφοριών για επαγγέλματα και τις προοπτικές τους για σπουδές και ευκαιρίες εκπαίδευσης.

Συμμάχους θα βρείτε ανάμεσα στα άτομα που έχουν να διαδραματίσουν σημαντικό ρόλο στη

ζωή των παιδιών σας - εκπαιδευτικοί, σύμβουλοι, οικογενειακοί φίλοι, μέλη της οικογένειας

*Τα παραπάνω στοιχεία αντλήθηκαν από πληροφοριακό οδηγό του Υπουργείου Παιδείας
Κύπρου

Καλοδήμος Δ. Υπεύθυνος ΣΕΠ /ΚΕΣΥΠ Λαμίας

© 2014, . Για την αναδημοσίευση της είδησης από άλλες ιστοσελίδες είναι απαραίτητη η
αναφορά του link προς το άρθρο του sep4u.gr